

# Workshop: Bei mir ankommen

- Jungfrau-  
Gesundheit & Alltag

**Deine Ordnung, Klarheit und der Weg zur Heilung.  
Prüfe, was in deinem Leben stimmig ist und was nicht.**

Erfahre mit Hilfe von Meditationen, Astrologie und Körperübungen wie du dein Nerven- und Verdauungssystem regulieren kannst und einen gesunden Alltag lebst.

**Sa. 07. September 2024 | 10:30 - 15 Uhr**

Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

Kosten: 185€ inkl. individuelle Horoskop Erstellung & Programm für Zuhause

Verstehe die Zusammenhänge zwischen Körper, Gefühlen und Gedanken und begegne der Heilkraft in DIR.



Momo (r.)  
Astrologin & Heilpraktikerin

Johanna (l.)  
Physiotherapeutin &  
sektorale Heilpraktikerin



Sichere Dir jetzt einen Platz in unserem Workshop!

+49 (0) 2236 / 381974 | [j.jochemphysiotherapie@gmx.de](mailto:j.jochemphysiotherapie@gmx.de)

Naturheilpraxis Köchling | Sürther Hauptstraße 85a | 50999 Köln

# Übersicht der weiteren Themen

## - Skorpion -

In die eigene Tiefe eintauchen - loslassen

Körperebene: Becken & Unterleib am 09. November 2024

## - Schütze -

Das Prinzip Hoffnung - Alles hat einen Sinn

Körperebene: Hüfte & Oberschenkel am 14. Dezember 2024

## - Fische -

Spiritualität & Träume

Körperebene: Lymphsystem am 15. März 2025